

**3 Y 4 DE ENERO DE 2.018**

**CONCENTRACIÓN NAVIDAD 2017  
CATEGORÍAS INFANTIL-ALEVÍN**

# ENTRENAMIENTO PARA GRUPOS DE EDAD

## NATACIÓN

La Federación de Castilla y León de Natación, en colaboración con la Real Federación Española de Natación, organizará una charla formativa dirigida a todos aquellos técnicos de la comunidad interesados en participar. Esta actividad será completada de forma práctica con tres sesiones de entrenamiento, siendo todo ello dirigido por D. Santiago Veiga, responsable de equipos nacionales jóvenes de la RFEN.

## OBJETIVOS

Los contenidos teórico-prácticos de estas actividades estarán orientados hacia entrenamiento con nadadores jóvenes y al diseño de sus programas formativos.

## DIRIGIDO A

Nadadores/as de categoría infantil y alevín pertenecientes a clubs de Castilla y León con licencia en vigor, que hayan participado en los Campeonatos de España de Verano Infantil y Alevín en la temporada 2016-2017 convocados por la Federación de Castilla y León de Natación + Nadadores del Centro de Tecnificación categorías Infantil y Alevín.

Abierto a todos aquellos técnicos de Clubes de la Federación de Castilla y León de Natación con licencia en vigor, que deseen participar.



Sesiones de entrenamiento: CPTD  
Río Esgueva (50 m., 8 calles)



Charla "Entrenamiento para Grupos de Edad": Aula del Módulo de Atletismo del CPTD Río Esgueva



### 3 de enero de 2.018

15.00 horas: Incorporación de nadadores convocados y técnicos participantes en el CPTD Río Esgueva

15.30 – 18.30: Sesión de entrenamiento 1

### 4 de enero de 2.018

7.00-9.30: Sesión de entrenamiento 2

11.00-12.30: Charla formativa "Entrenamiento en Grupos de Edad"

13.00: Comida de técnicos participantes en la charla y en la sesión de entrenamiento 3

15.30-18.30: Sesión de entrenamiento 3

**FEDERACIÓN DE  
CASTILLA Y LEÓN DE  
NATACION**

Paseo Juan Carlos I, 16  
47013 Valladolid

[www.fenacyl.org](http://www.fenacyl.org)