



Real Federación Española de Natación  
Comité Nacional de Árbitros



## **CURSO ÁRBITRO TERRITORIAL DE WATERPOLO**

20 horas lectivas (5 sesiones de 4 horas)

### VIERNES 18 DE NOVIEMBRE DE 2.016

- 16:00 Introducción y presentación del curso. Contenido y desarrollo.
- 16.30 Reglamento. Instalaciones y equipamiento material y humano.
- Campo de juego, señalizaciones, porterías, balones, gorros, . . .
  - Equipos, jugadores, suplentes
  - Equipo arbitral. Funciones
- 18.00 Descanso
- 18.20 Reglamento. Presentación y cumplimentación del Acta.
- Duración del partido. Control de los tiempos.
  - Tiempos muertos
  - Goles
  - Faltas personales
- 20.00 Final de la sesión.

### SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE DE 2.016

- 10.00 Repaso día anterior. Dudas. Test conjunto y comentarios.
- 11.00 Reglamento. Puestas en juego. Inicio y reinicios.
- Saque de portería
  - Tiro libre
  - Córner
  - Saque neutral
- 12.00 Descanso
- 12.20 Reglamento. Faltas. Sanciones
- Faltas ordinarias
  - Faltas de expulsión
- 14.00 Final de la sesión



Real Federación Española de Natación  
Comité Nacional de Árbitros



16.00 Reglamento. Faltas. Sanciones (continuación)

- Penaltis. Lanzamiento de penalti
- Expulsiones definitivas
- Resumen expulsiones

18.00 Descanso

18.20 Reglamento. Otros aspectos

- Accidente, lesión o indisposición
- Instrucciones doble arbitraje
- Señales de los árbitros. Mecánicas. Situación

20.00 Fin de la sesión

#### DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE DE 2.016

10.00 Repaso sesiones día anterior. Dudas. Test conjunto y comentarios.

11.30 Principios del arbitraje. Psicología del árbitro. Recomendaciones

12:30 Significado de ser árbitro del Comité territorial. Derechos y deberes.

Funcionamiento.

14.00 Final de la sesión

16.00 Prácticas en piscina. Comentarios personales y generales

18:00 Pausa

18.30 Preguntas. Dudas

18.50 Test teórico.

20.00 Fin del curso.