



V COPA DE INVIERNO DE CLUBES 2017

CALENTAMIENTO 09,00 HORAS

1ª JORNADA – 1ª SESION

	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		
1	200 M. BRAZA FEMENINO	4	04:10	16:40	10:00
2	200 M. BRAZA MASCULINO	4	04:00	16:00	10:16
3	100 M. ESPALDA FEMENINO	5	02:05	10:25	10:32
4	100 M. ESPALDA MASCULINO	4	02:00	08:00	10:43
5	800 M. LIBRES FEMENINO	2	12:30	25:00	10:51
6	50 M. MARIPOSA MASCULINO	4	01:20	05:20	11:16
7	50 M. MARIPOSA FEMENINO	4	01:20	05:20	11:21
8	200 M. ESTILOS MASCULINO	4	03:20	13:20	11:26
9	200 M. ESTILOS FEMENINO	4	03:30	14:00	11:40
	DESCANSO	1	10:00	10:00	11:54
10	4X200 M. LIBRES MASCULINO	2	10:00	20:00	12:04
11	4X100 M. LIBRES FEMENINO	2	06:00	12:00	12:24
	FINAL SESION				12:36

CALENTAMIENTO 16,00 HORAS

1ª JORNADA – 2ª SESION

	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		
12	4X50 M. ESTILOS MASCULINO	2	03:30	07:00	17:00
13	4X50 M. ESTILOS FEMENINO	2	04:00	08:00	17:07
	DESCANSO	1	10:00	10:00	17:15
14	1.500 M. LIBRES MASCULINO	2	23:00	46:00	17:25
15	50 M. LIBRES FEMENINO	5	01:20	06:40	18:11
16	50 M. LIBRES MASCULINO	4	01:20	05:20	18:17
17	200 M. ESPALDA FEMENINO	4	04:00	16:00	18:23
18	200 M. ESPALDA MASCULINO	4	03:45	15:00	18:39
19	100 M. BRAZA FEMENINO	5	02:10	10:50	18:54
20	100 M. BRAZA MASCULINO	4	02:00	08:00	19:04
	DESCANSO	1	10:00	10:00	19:12
21	4X200 M. LIBRES FEMENINO	2	10:30	21:00	19:22
	FINAL SESION				19:43

CALENTAMIENTO 09,00 HORAS

2ª JORNADA – 3ª SESION

	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		
22	4X50 M. LIBRES FEMENINO	2	03:30	07:00	10:00
23	4X50 M. LIBRES MASCULINO	2	03:20	06:40	10:07
	DESCANSO	1	10:00	10:00	10:13
24	400 M. ESTILOS FEMENINO	4	09:00	36:00	10:23
25	400 M. ESTILOS MASCULINO	4	08:30	34:00	10:59
26	200 M. LIBRES FEMENINO	5	03:30	17:30	11:33
27	200 M. LIBRES MASCULINO	4	03:15	13:00	11:51
28	100 M. MARIPOSA FEMENINO	5	02:05	10:25	12:04
29	100 M. MARIPOSA MASCULINO	4	02:00	08:00	12:14
30	50 M. ESPALDA FEMENINO	4	01:20	05:20	12:22
31	50 M. ESPALDA MASCULINO	4	01:20	05:20	12:27
	DESCANSO	1	10:00	10:00	12:33
32	4X100 M. LIBRES MASCULINO	2	06:00	12:00	12:43
	FINAL SESION				12:55

CALENTAMIENTO 15,30 HORAS

2ª JORNADA – 4ª SESION

	PRUEBA	SERIES	TIEMPO		
33	200 M. MARIPOSA MASCULINO	4	04:00	16:00	16:30
34	200 M. MARIPOSA FEMENINO	4	04:30	18:00	16:46
35	100 M. LIBRES MASCULINO	5	02:00	10:00	17:04
36	100 M. LIBRES FEMENINO	5	02:05	10:25	17:14
37	50 M. BRAZA MASCULINO	4	01:20	05:20	17:24
38	50 M. BRAZA FEMENINO	4	01:20	05:20	17:29
39	400 M. LIBRES MASCULINO	4	07:00	28:00	17:35
40	400 M. LIBRES FEMENINO	4	07:10	28:40	18:03
	DESCANSO	1	10:00	10:00	18:31
41	4X100 M. ESTILOS MASCULINO	2	06:15	12:30	18:41
42	4X100 M. ESTILOS FEMENINO	2	06:30	13:00	18:54
	FINAL SESION				19:07

