



**CAMPEONATO CASTILLA Y LEON BENJAMIN DE VERANO**  
**10 JUNIO 2017 (LEON)**

**ESTIMACION HORARIA**

**CALENTAMIENTO 09.00 HORAS**

1ª JORNADA – 1ª SESION MAÑANA					
	PRUEBA	Nº SERIES	TIEMPO/SERIE	Tº TOTAL PRUEBA	COMIENZO
1	50 m. Libres Masculino 2005	5	01:10	05:50	10:00
2	50 m. Libres Masculino 2006	5	01:10	05:50	10:05
3	50 m. Libres Femenino 2006	5	01:10	05:50	10:11
4	50 m. Libres Femenino 2007	4	01:10	04:40	10:17
5	100 m. Estilos Masculino 2005	5	02:20	11:40	10:22
6	100 m. Estilos Masculino 2006	3	02:20	07:00	10:33
7	100 m. Estilos Femenino 2006	4	02:30	10:00	10:40
8	100 m. Estilos Femenino 2007	4	02:40	10:40	10:50
9	50 m. Braza Masculino 2005	4	01:20	05:20	11:01
10	50 m. Braza Masculino 2006	4	01:20	05:20	11:06
11	50 m. Braza Femenino 2006	4	01:20	05:20	11:12
12	50 m. Braza Femenino 2007	4	01:30	06:00	11:17
	ENTREGA DE MEDALLAS	1	25:00	25:00	11:23
13	4x100 m. Libres Masculino	2	08:30	17:00	11:48
14	4x100 m. Libres Femenino	2	08:30	17:00	12:05
	FINAL SESION				12:22

**CALENTAMIENTO 15,30 HORAS**

1ª JORNADA – 2ª SESION TARDE					
	PRUEBA	Nº SERIES	TIEMPO/SERIE	Tº TOTAL PRUEBA	COMIENZO
15	4x50 M. Libres Masculino	2	04:00	08:00	16:30
16	4x50 m. Libres Femenino	2	04:00	08:00	16:38
17	50 m. Mariposa Masculino 2005	4	01:20	05:20	16:46
18	50 m. Mariposa Masculino 2006	3	01:20	04:00	16:51
19	50 m. Mariposa Femenino 2006	4	01:20	05:20	16:55
20	50 m. Mariposa Femenino 2007	4	01:20	05:20	17:00
21	100 m. Libres Masculino 2005	5	02:20	11:40	17:06
22	100 m. Libres Masculino 2006	5	02:20	11:40	17:17
23	100 m. Libres Femenino 2006	4	02:20	09:20	17:29
24	100 m. Libres Femenino 2007	5	02:20	11:40	17:38
25	50 m. Espalda Masculino 2005	5	01:20	06:40	17:50
26	50 m. Espalda Masculino 2006	4	01:20	05:20	17:57
27	50 m. Espalda Femenino 2006	4	01:20	05:20	18:02
28	50 m. Espalda Femenino 2007	4	01:20	05:20	18:07
	ENTREGA DE MEDALLAS	1	25:00	25:00	18:13
29	8x50 m. Estilos Mixto 2005-2006-2007	2	08:00	16:00	18:38
	FINAL SESION				18:54