



CENTRO DE PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO-DEPORTIVO RIO ESGUEVA  
SESIONES CONCENTRACIÓN PERIÓDICA



1º TRIMESTRE - TEMPORADA 2016-2017

FECHAS	COMPETICIÓN	SESIONES (M/T)	CATEGORIA DE REFERENCIA	Horarios Entrenam.	Plazo comunicación nadadores
28-29 de Octubre	1ª Liga Alv-Inf	28(T) - 29(M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	25 de Octubre a las 16.00 h.
04-05 de Noviembre		4(T) - 5(M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	1 de Noviembre a las 16.00 h.
11-12 de Noviembre		11(T) - 12(M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	8 de Noviembre a las 16.00 h.
18-19 de Noviembre	1ª Liga Benj-Prebenj	18(T) - 19 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	15 de Noviembre a las 16.00 h.
25- 26 de Noviembre	2ª Liga Alv-Inf	25 (T) al 26(M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	22 de Noviembre a las 16.00 h.
5 y 6 de Diciembre		5(T) - 6(M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	29 de Noviembre a las 16.00 h.
7 y 8 de Diciembre		7(T) - 8(M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	29 de Noviembre a las 16.00 h.
09 y 10 de Diciembre	3ª Liga Alv-Inf	09(T) -10(M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	6 de Diciembre a las 16.00 h.
Del 22 al 24 Diciembre		22(T)-23(M y T)-24 (M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	19 de Diciembre a las 16.00 h.
Del 26 al 31 Diciembre		Del 26(T) al 31 (M)	JUNIOR	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	19 de Diciembre a las 16.00 h.
Del 2 al 5 de Enero		Del 2(T) al 5(M)	INFANTIL	T: 15.30-18.30/M: 7.00-9.30	19 de Diciembre a las 16.00 h.

EQUIPO TÉCNICO

Técnicos del C.P.T.D Río Esgueva

Técnicos de Clubes asistentes a las sesiones

1. Los volúmenes y contenidos de las sesiones de entrenamiento serán comunicados a los clubes con nadadores participantes en las sesiones
2. Tanto las fechas como los horarios de entrenamiento pueden sufrir modificaciones en función de la disponibilidad de Instalación. Dichas modificaciones, en el caso de que existiesen, serán comunicadas en cuanto se produzcan.



Modificado: 20.10.16